

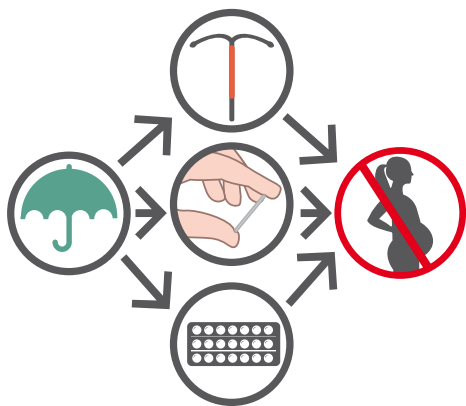


LA CONTRACEPTION

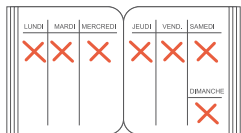
LE RISQUE DE GROSSESSE EST LE MÊME POUR TOUTE PERSONNE AVEC OU SANS TRISOMIE 21.



LA CONTRACEPTION, C'EST QUOI ?

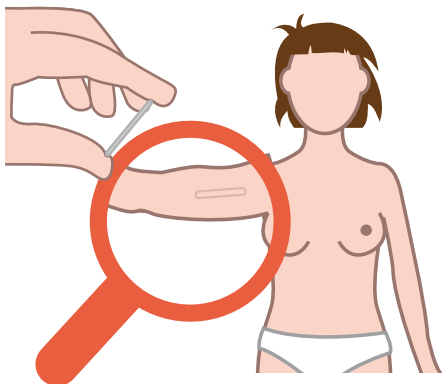


C'est pour éviter d'être enceinte. Il existe plusieurs moyens.



LA PILULE

La pilule est un comprimé composé d'hormones à avaler tous les jours sans oublier et à la même heure.



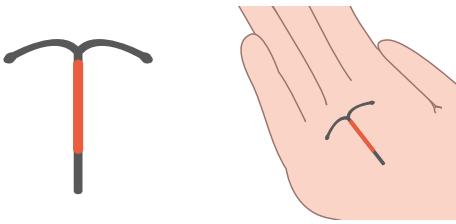
L'IMPLANT

L'implant est un petit bâtonnet contenant des hormones. Le gynécologue place le bâtonnet sous la peau du bras. Ça ne fait pas mal.



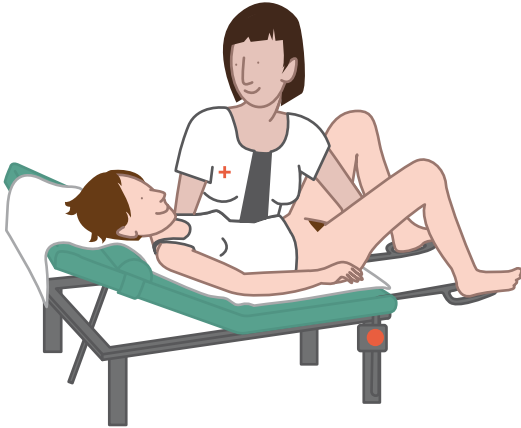
Il faut le changer tous les 3 ans.



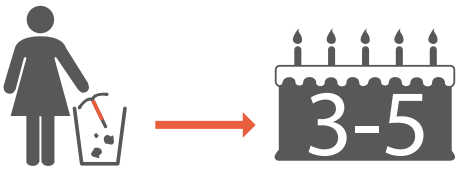


LE STÉRILET

Le stérilet est un petit objet en plastique souple.



Le gynécologue place le stérilet dans l'utérus.

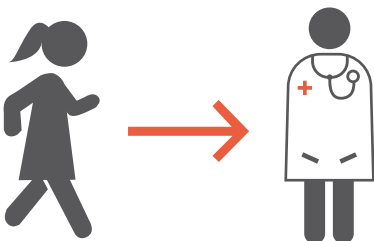


Le stérilet est efficace pendant 3 à 5 ans. Il doit ensuite être changé.

LA CONTRACEPTION D'URGENCE



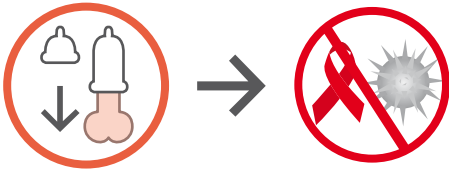
Si j'ai fait l'amour sans contraception,



j'en parle tout de suite à un professionnel de santé (infirmier, médecin, ...) ou à une personne de confiance (ami, parent, ...).



LE PRÉSERVATIF



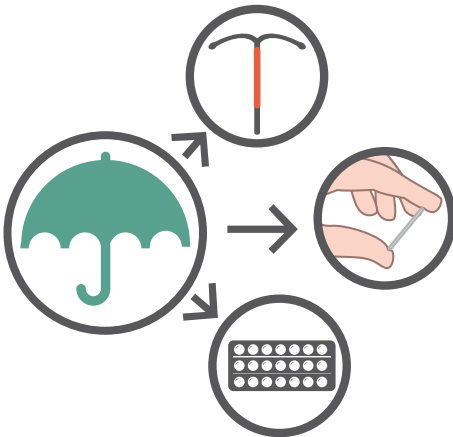
Le préservatif protège des infections sexuellement transmissibles et du SIDA.



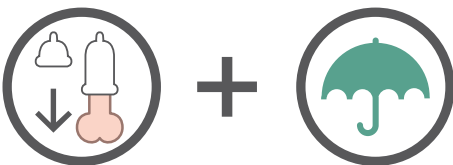
Je peux acheter des préservatifs en pharmacie et en supermarché.



Attention !



Le préservatif et la contraception n'ont pas le même rôle.

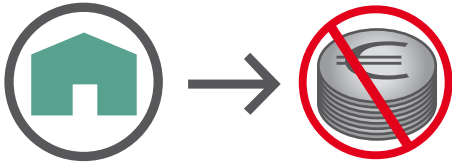


Il faut donc utiliser les deux.

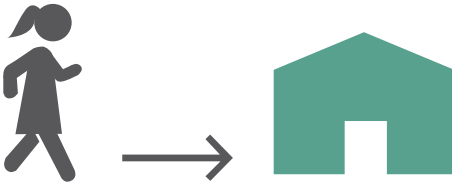




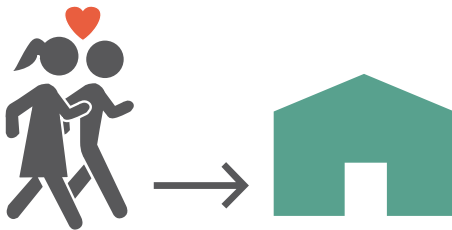
LE PLANNING FAMILIAL



C'est gratuit.



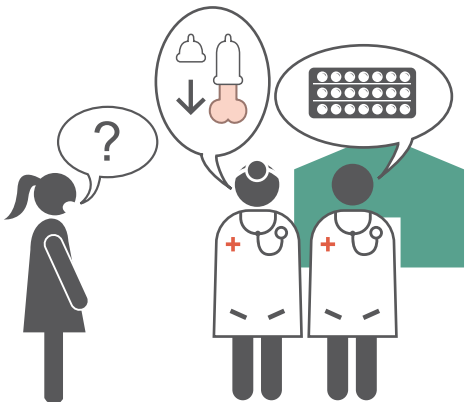
Je peux y aller seul(e),



ou en couple.



Je peux trouver des préservatifs au planning familial. Ils sont gratuits.



Des professionnels peuvent répondre à mes questions sur la sexualité et sur les moyens de contraception.

